

SE VAI DAI NONNI



È BELLO TORNARE A INCONTRARE I NOSTRI CARI, MA DOBBIAMO IMPARARE A FARLO IN SICUREZZA, SOPRATTUTTO SE SONO ANZIANI.

- 1** In caso di sintomi influenzali, anche minimi, meglio posticipare la visita
- 2** Incontra i tuoi cari da solo o in presenza di un solo bambino
- 3** Se i tuoi bambini incontrano i nonni o persone anziane, accertati che non abbiano avuto contatti ravvicinati con coetanei o altre persone, almeno nella settimana precedente l'incontro
- 4** Meglio 1 solo incontro lungo e non 2 incontri brevi
- 5** Se puoi, organizza l'incontro all'aperto o in un ambiente ben areato (a finestre aperte)
- 6** Mantieni sempre la distanza di 1 metro, indossa la mascherina per tutto il tempo e lava accuratamente le mani prima e dopo la visita
- 7** Evita di consumare alimenti e di fermarti per pranzo o cena
- 8** Non lasciare i bambini a casa dei nonni per un tempo prolungato o continuativo per giorni
- 9** Fatti carico delle commissioni dei tuoi cari più anziani e approfitta dell'incontro per spiegare loro l'uso delle videochiamate e aiutarli nella ricerca dei servizi di assistenza ed emergenza e di consegna a domicilio presenti sul territorio
- 10** Se ritieni, porta in regalo qualcosa di emotivamente significativo (album di foto, filmati di famiglia, qualche buona lettura)

**RICORDA, LA PRESENZA FISICA È IMPORTANTE,
MA CI SONO MOLTI MODI PER RAFFORZARE UN LEGAME.**